

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>11:00 Uhr <b>Aqua-Fitness-Kurs</b> Schwarzwaldbad Bühl Ltg. Carmen Jost</p>	<p>18:00 Uhr <b>Nordic-Walking</b> Jedermann/frau Treffen Reblandhalle Ltg. Carmen Jost Thomas Ihle</p>	<p>9:00 Uhr <b>Nordic-Walking</b> Jedermann/frau Treffen Reblandhalle Ltg. Carmen Jost</p>		<p>9:30 Uhr <b>Pilates-Kurs</b> Jedermann/frau Gallusheim Ltg. Carmen Jost</p>
	<p>18:45 Uhr <b>Aroha</b> Immer am ersten Dienstag im Monat Schulturnhalle Ltg. Carmen Jost</p>			
	<p>20:00 Uhr <b>Fitness /Aerobic</b> u. v. m. Schulturnhalle Ltg. Carmen Jost</p>			



Infos + Kontakt:

**Frauengymnastik  
Altschweier e.V.**  
Heidi Kohler

**Homepage:**  
[www.fg-altschweier.de](http://www.fg-altschweier.de)  
**E-Mail:**  
info@fg-altschweier.de

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN